

Das Projekt auf einen Blick

Das Ziel

Ich will an den Olympischen Spielen 2008 (Peking) und 2012 (London) teilnehmen und dort einen Diplomrang im Damen-Segeln erreichen.

Die Bootsklasse: Der Laser Radial



Der Laser Radial wird mit dem gleichen Rumpf wie die olympische Herrenklasse Laser Standard, jedoch mit kleinerem Segel (5.7 statt 7m²) gefahren. Dank seiner weltweiten Verbreitung wurde der Laser Radial im November 2004 zur neuen Olympia-Klasse in der Kategorie „Single-handed dinghy Women“ gewählt.

www.swiss-laser.org, www.laserinternational.org

Das Programm (Basis: mindestens 200 Wassertage)

2005	<ul style="list-style-type: none"> • Das Konzept steht fest, die Projektorganisation beginnt zu arbeiten • Swiss Sailing verfügt über ein Projektdossier • Mitte Dezember Trainings und Regatten nach Australien
2006	<ul style="list-style-type: none"> • Fortsetzung von Training und Regatten in Australien bis Mitte Januar • Mitte März bis Ende Juni Regatten in Maccagno, Riva des Garda, Diano Marina, Lugano, Hyères, am Neusiedlersee, in Riccione sowie die Schweizer Meisterschaft und verschiedene Wochenendregatten in der Schweiz • Ab Juli Segeln als Hauptbeschäftigung, daneben Praktikum/Teilzeit-Anstellung • Hauptanlässe des zweiten Semesters sind die WM in Los Angeles sowie der Olympische Testevent in Qingdao • Ab November Training und Regatten in Australien
2007	<ul style="list-style-type: none"> • Bis Februar Training und Regatten in Australien (Trainingsgemeinschaft) • Ab März Training und Regatten in Europa • Ab November: Training und Regatten in Australien • Das sportliche Ziel ist das Erreichen des Quotenplatzes für die Schweiz
2008	<ul style="list-style-type: none"> • Bis Februar Training und Regatten in Australien (Trainingsgemeinschaft) • Ab März Training und Regatten in Europa • Das sportliche Ziel ist das Erreichen der Qualifikation für die Olympischen Spiele sowie die erfolgreiche Teilnahme
permanent	<ul style="list-style-type: none"> • Physische Arbeit (mindestens vier Mal pro Woche Kraft, Kraft-Ausdauer und Ausdauer nach professionell aufgebautem Programm) • Mentale Arbeit (täglich auf Basis eines professionellen Programms)

Die Projektorganisation

Projektleiter	Christian Beer, Boniswil
Marketing, Werbung	Rolf Krättli, Birrwil
Administration, Koordination, Logistik	Peter Meyer, Lenzburg
Controlling Sport	Lukas Erni, Zürich
Sowie Projektpartner für Fitness, Mentaltraining, Webmaster etc.	